

ПРОГРАМ РАДА

Атлетика представља, поред пливања и гимнастике, један од три базична спорта.

Зашто се ови спортови називају "базични" ?

Зато што представљају "базу", односно "добар темељ", за успешно бављење свим осталим колективним или индивидуалним спортовима. Уколико дете у периоду од седме до десете године (а то су такозване сензитивне године, односно сензитивни периоди живота за развој свих моторичких способности), научи да правилно трчи, кроз нашу секцију атлетике, стећи ће добру основу за даље бављење неким спортом који ће евентуално касније одабрати.

ЦИЉ наше секције атлетике, је, да кроз добро планиране, систематске тренинге (разне полигоне, забавне игре, учење елемената и технике трчања), примењене за узраст деце, старости, од 7 до 10 година, развијемо све есенцијалне моторичке способности (брзину, агилност, гибкост, равнотежу).

Зашто баш овај узраст деце ?

Разлог за то је следећи: У раном детињству, и предшколском узрасту, на потребу за кретањем деце, могу утицати директно родитељи, кроз најприступачније активности: боравак у парку, шетња, вожња баланс бицикла до вртића и назад, као и сам боравак у предшколским установама, где деца свакодневно имају организоване активности.

Након поласка у школу, све већи је утицај савременог начина живота, деца су већ оспособљена да седе сама кући, и све више, уколико нису у неком спортском клубу, проводе слободно време испред екрана, и имају све мање активности, а

истовремено је способност моторичког учења, као и способност учења градива у школи, у овом узрасту на највећем нивоу, што треба максимално искористити.

Наш програм, на првом месту има за циљ да кроз горе описан тренинг, припреми децу нижих разреда основне школе за програм рада предмета физичког васпитања у вишим разредима основне школе (децу научити правилном, рационалном трчању, што ће им знатно олакшати учешће на часовима физичког васпитања, за касније учење елемената одбојке, кошарке, рукомета, фудбала).

На другом месту, има за циљ, сарадњу са спортским клубовима, у смислу, укључивања у рад спортских клубова децу обучену основним елементима технике трчања, што директно утиче на касније успешније бављење спортом.

На крају, један од циљева нам је и препознавање афинитета деце (нпр. да ли је дете више надарено за спортове са лоптом, или неки индивидуални спорт), и на тај начин кроз сарадњу са спортским клубовима, и родитељима, помогнемо у једном од тежих задатака, **ДА ПРОНАЂЕМО ПРАВА ИНТЕРЕСОВАЊА И ОНО ЗА ШТА ЈЕ ВАШЕ ДЕТЕ НАДАРЕНО.**

Име и презиме:	
Датум рођења:	
Школа:	
Одељење:	
Учитель/ица: (Име и презиме)	
Контакт родитеља/старатеља: (Име, презиме, број телефона)	
Склоност/Жеља/Досадашње бављење спортом:	
Напомена/питање или у вези евентуалних приметних здравствених проблема:	
* Број и ознака пријаве (попуњава носилац програма)	

Датум _____ .

Родитељ/Старатељ:

УСТАНОВА СПОРТСКИ ЦЕНТАР

" БОБАНА МОМЧИЛОВИЋ ВЕЛИЧКОВИЋ ", у Бору,

након одржане трибине, од 24.10.2024, под називом,

"Промоција здравог начина живота и усвајања здравих животних навика" и најављеног почетка организације спортско рекреативног образовања у области **БАЗИЧНИХ СПОРТОВА**

ВАС ОБАВЕШТАВА

ДА СТАРТУЈЕ, ПРВА, ОД НАЈАВЉЕНИХ,

**СПОРТСКО РЕКРЕАТИВНА АКТИВНОСТ
ИЗ ОБЛАСТИ АТЛЕТИКЕ**

за ученике 1 - 4 разреда основе школе

ТЕРМИНИ :

ПОНЕДЕЉАК, СРЕДА И ПЕТАК 11 h - 12 h, за ученике који су у поподневној смени у школи.

ПОНЕДЕЉАК, СРЕДА И ПЕТАК 15 h - 16 h, за ученике који су у преподневној смени у школи.

ПРИЈАВЕ заинтересованих врше се у школи, попуњавањем формулара, које ће ученици добити од учитеља - ице, до 25.12.2024.

ПРВИ ТРЕНИНГ ЗАКАЗАН ЈЕ ЗА СРЕДУ, 22.01.2025, у горе наведеним терминима.

НОСИЛАЦ ПРОГРАМА : Анета Де Кандија, професор спорта и физичког васпитања

КОНТАКТ ТЕЛЕФОН : 060/ 383 10 25